

Descubrimiento de Barranquismo

Barranco del Saltador

5 **Sábado**
ABRIL

Incluye:

- Instructores de Barrancos
- Seguro Federativo
- Material para Descenso

Precio

25 €

(30 NO FEDERADOS)
PLAZAS LIMITADAS

ORGANIZAN:



CÓDIGO BA00-2014-01

INSCRIPCIONES HASTA 3 DE ABRIL. EMAIL: fmrmm@fmrmm.net.

CURSO DE DESCUBRIMIENTO DE BARRANQUISMO BARRANCO DEL SALTADOR

FECHAS

Sábado 5 de Abril de 2014

LUGAR DE REALIZACIÓN

Barranco del Saltador (Sierra del Carche, Jumilla)

DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO

El Barranquismo es un deporte de aventura que se practica en los cañones o barrancos de un río, pudiendo presentar un recorrido muy variado: se encuentran tramos con poco caudal o incluso secos, puntos con pozas profundas y otros tramos con cascadas, encontrando también terrenos con vegetación o desérticos. El barranquismo consiste en ir superando estos cambios de recorrido: caminando, rapelando, destrepeando o escalando, si es necesario.

El Comité de Barrancos de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia, ha organizado un Curso de Descubrimiento de Barranquismo para todos aquellos que queráis ver por primera vez qué se siente rapelando una pared. El barranco elegido es técnicamente sencillo y **es seco**, acorde con la época del año, e iréis acompañados y asegurados por instructores, por lo que puede venir cualquier persona que esté en condiciones físicas normales, aunque no tenga conocimientos.

El curso tiene una duración de 10 horas y está impartido por las Escuelas Murcianas de Actividades de Montaña y de Espeleología y Descenso de Cañones, y se expedirá el correspondiente diploma.

OBJETIVOS

- Dar a conocer el Descenso de Cañones y Barrancos
- Explicar el material utilizado y las técnicas de progresión vertical.
- Prevenir los riesgos en el barranquismo
- Informar sobre las Federaciones de Montañismo y Espeleología de la Región de Murcia y las Escuelas Murcianas de Actividades de Montaña y Espeleología y Descenso de Cañones.

CONTENIDOS

- Concepto de Barranquismo
- Organización y Formación en el Descenso de Cañones y Barrancos
- Material Técnico en Descenso de Cañones y Barrancos: común e individual
- Técnicas de progresión en Barrancos: progresión horizontal y progresión vertical (técnicas de rápel)
- Prevención de riesgos en Descenso de Cañones y Barrancos

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- 08:30 h.- Punto de encuentro: Palacio de los Deportes (Murcia)
- 10:00 h.- Llegada a Jumilla
- 10:30 h.- Charla Técnica, equipación e inicio del Descenso
- 15.30 h.- Fin del Barranco y recogida
- 16.00 h.- Comida
- 18.00 h.- Llegada a Murcia. Palacio de los Deportes (Murcia)

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 25 euros federados (30 euros no federados).
- Ratio Profesor/Alumno: 1 instructor por cada 5 alumnos.
- Profesorado: Instructores de Barrancos EMA y EME

INCLUYE

- Seguro Federativo (en su caso)
- Todo el material necesario para el desarrollo de la actividad:
 - Casco
 - Arnés
 - Bagas de Anclaje
 - Cuerdas
 - Descensor
 - Mosquetones de Seguridad

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Transporte
- Manutención

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva adecuada a la época del año.
- Comida y Agua
- Mochila de Ataque (25 litros)
- Botas de montaña.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Guantes finos

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (F.M.R.M.), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (F.E.D.M.E.), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro cubra la modalidad deportiva del curso, o bien,

cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.

- Complimentar la hoja de inscripción al curso, que se puede descargar desde la web de la federación www.fmrm.net, apartado de la E.M.A., y enviarla firmada junto con el resguardo de la transferencia bancaria, a fmrm@fmrm.net.
- La fecha de inscripción finaliza el jueves día 3 de abril.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.
- El ingreso deberá realizarse con concepto nombre del curso y del alumno, en el nº de cuenta Sabadell/Cam de la Federación Montañismo Región de Murcia: ES56 0081 1016 14 0001054416.

OBSERVACIONES GENERALES

- La E.M.A. podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La E.M.A. podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado E.M.A./F.M.R.M. que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrm@fmrm.net - Tlf 968 340 270 - Fax 968255372